

## Памятка

### Как не заблудиться в лесу. Памятка для грибника.

Грибной сезон находится в самом разгаре. Вспомним об основных правилах как безопасно сходить в лес, которые помогут избежать трагедии.

#### 1. Отправляясь в лес.

- ❏ расскажите родственникам о своем маршруте и времени возвращения;
- ❏ зарядите телефон, пополните баланс, если есть внешний аккумулятор (power bank), то возьмите его с собой вместе с проводом для зарядки;
- ❏ оденьте яркую одежду или сигнальный жилет;
- ❏ возьмите с собой свисток, компас, спички, нож, запас воды и продуктов. Тем, кто регулярно пользуется лекарствами, то возьмите их с собой.

#### 2. Находясь в лесу.

- ❏ старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров: необычные деревья, скалы, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

#### 3. Что делать, если вы потерялись?

- ❏ если есть возможность связаться по сотовому телефону, позвоните в службу спасения 112 и попытайтесь объяснить свое местонахождение;
- ❏ не паникуйте, попытайтесь вспомнить, откуда пришли;
- ❏ прислушайтесь: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут вам сориентироваться;
- ❏ если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку, идите вдоль этих объектов, они обязательно приведут к людям;
- ❏ если ищете дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу;
- ❏ если вы не знаете, куда идти, лучше всего оставаться на одном месте и сильно шуметь: кричать или стучать палкой о дерево. Так вас наверняка услышит спасательная группа или случайные прохожие. Шум также поможет отпугнуть и диких зверей.

#### 4. Что делать если придется ночевать в лесу?

Самое трудное — пережить первую ночь в лесу.

- ❏ подготовьтесь к ночевке надо заранее, еще при дневном свете. Заранее приготовьте себе спальное место: найдите сухое место, устройте навес, сделайте из еловых веток подстилку. Соберите бревнышки, ветки, кору, сухие листья и

обязательно разведите костер: он даст вам и тепло, и дополнительную защиту.  
Также спасательным группам вас будет легче найти.  
Осенний лес — прекрасное, но опасное место для прогулок. Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!