

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

ПРИЗНАКИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

- ОЗНОБ И ДРОЖЬ
- ПОСИНЕНИЕ (ПОБЛЕДНЕНИЕ) ГУБ
- НАРУШЕНИЕ СОЗНАНИЯ:
 - ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ И АПАТИЯ
 - БРЕД И ГАЛЮЦИНАЦИИ
 - НЕАДЕКВАТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
- СНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

НЕДОПУСТИМО!

**ДАВАТЬ АЛКОГОЛЬ ПОВТОРНО
ИЛИ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА
ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ
В АЛКОГОЛЬНОМ ОПЬЯНЕНИИ**

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо:



Дать теплое сладкое питье или сладкую пищу, 50 мл алкоголя и укрыть



Доставить в теплое помещение, поместить в ванну (температура воды 35-40 °С – терпит локоть) или обложить теплыми грелками



После согревания укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду. До прибытия врача продолжать давать теплое сладкое питье

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

- ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
- КОЖА БЛЕДНАЯ, ТВЕРДАЯ И ХОЛОДНАЯ НА ОЩУПЬ
- НЕТ ПУЛЬСА У ЗАПЯСТИЙ (ЛОДЫЖЕК)
- ПРИ ПОСТУКИВАНИИ ПАЛЬЦЕМ – «ДЕРЕВЯННЫЙ» ЗВУК

НЕДОПУСТИМО!

**РАСТИРАТЬ И СМАЗЫВАТЬ
ВАЗЕЛИНОМ (МАСЛАМИ)
ОБМОРОЖЕННУЮ КОЖУ.**

**ПОМЕЩАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ
КОНЕЧНОСТИ В ТЕПЛУЮ ВОДУ
ИЛИ ОБКЛАДЫВАТЬ ИХ
ГРЕЛКАМИ**

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Как можно скорее доставить пострадавшего в помещение (укрытие)

Укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла одеялами, теплой одеждой. Дать обильное теплое питье и малые дозы алкоголя



Дать 1-2 таблетки анальгина



Без промедления вызвать врача